

## CESOIA & RASTRELLO Echinacea bella e medicamentosa

Inviato da Marista Urru  
venerdì 06 marzo 2009

Echinacea purpurea

Il nome è di origine greca, significa porcospino, in riferimento ai sepali appuntiti che ne contornano la corolla.

Sono piante molto belle, decorative e robuste, se le fornite di terreno ricco di humus non avrete bisogno di spostarle per molti anni. Qui nella foto è la echinacea purpurea originaria del Nord America, come la angustifolia più sotto raffigurata.

Semina: da Marzo ad Aprile, terreno in mezza ombra e ricco. Per essere sicuri meglio usare un piantonaio e metterle a dimora in autunno o primavera a cm 50 di distanza una pianta dall'altra.

In zona mite e con semina precoce si riesce anche ad avere una fioritura nel medesimo anno.

Esposizione e luminosità: Può essere esposta a mezz'ombra o a pieni raggi solari.

Temperatura: Resistenete alle alte ed alle basse temperature si

Terreno ricco di humus e torba con aggiunta di sabbia

Innaffiatura: regolare durante il periodo estivo, in principio , nel periodo fine primavera-estate, va annaffiata ogni mese circa.

Propagazione: La moltiplicazione più sicura è quella per seme, ma a fine inverno si può provare con talee radicali oppure in primavera ed autunno con la divisione dei cespi, che non sempre da buoni risultati, se possiamo seminare al riparo in posto soleggiato, possiamo seminare a dimora e diradare le piantine in un secondo momento..

Potatura: Occorre potare gli steli sfioriti, se si vuole una nuova buona fioritura,

Malattie: Può essere attaccata da funghi, ( Cercospora e Septoria)in terreni troppo umidi, si ricorre ai fungicidi, e si potano le foglie colpite.

## Echinacea come pianta medicinale

Vi sarà capitato di vedere tra gli ingredienti di uno sciroppo o tra le componenti di qualche medicinale il nome echinacea. Pensate che l'uso medicinale di questa pianta era diffuso presso gli Amerindi del nord America, curavano le piaghe, le irritazioni della pelle e persino il morso di alcuni serpenti. Se ne usano anche i rizomi per cicatrizzare, e disinfettare. Viene usata anche nelle affezioni influenzali e nei raffreddori.

Ma certo molte di noi donne la conoscono meglio per le sue proprietà utili nella cosmesi, decongiona la pelle, purifica ed è assai efficace nel trattamento delle rughe e della acne; si impiega come collutorio nei disturbi gengivali, afte

L'olio è antibatterico. L'Echinacea, ad uso cosmetico è indicata per pelli secche, aride, screpolate, e come rassodante, antirughe e antismagliature. (va bene associata ad Equiseto e Ginseng, per una azione elasticizzante cutanea, o a Iperico, Camomilla Calendula, per una azione levigante)

**CONTROINDICATO** in gravidanza e allattamento, si sconsiglia l'uso a chi è allergico alle Asteracee,

## Echinacea angustifolia

