

# CORSO di FORMAZIONE per uomini

Inviato da Marista Urru  
domenica 01 novembre 2009

## TEMA DEL CORSO

diventare intelligente quanto una donna (quindi essere perfetti).

## OBIETTIVO PEDAGOGICO:

corso di formazione che permette agli uomini di sviluppare  
quella parte del cervello della quale ignorano l'esistenza.

## PROGRAMMA

4 moduli di cui uno obbligatorio

+ 14 temi speciali di approfondimento

## MODULO 1: CORSO BASE OBBLIGATORIO

- 1.1. imparare a vivere senza la mamma (2000 ore)
- 1.2. la mia donna NON è MIA MAMMA (350 ore)
- 1.3. capire che calcio e formula 1 non sono altro che sport (500 ore)

## MODULO 2: VITA A DUE

- 2.1. avere bambini senza diventare geloso (50 ore)
- 2.2. smettere di dire boiate quando la mia donna riceve i suoi amici (500 ore)
- 2.3. vincere la sindrome del telecomando (550 ore)
- 2.4. non fare la pipì fuori dal water (100 ore, esercizi pratici con video)
- 2.5. riuscire a soddisfare la mia donna prima che cominci a far finta (1500 ore)
- 2.6. come arrivare fino al cesto dei panni sporchi senza perdersi (500 ore)
- 2.7. come sopravvivere ad un raffreddore senza agonizzare (300 ore)

## MODULO 3: TEMPO LIBERO

3.1. stirare in due tappe (una camicia in meno di due ore: esercizi pratici)

3.2. digerire senza ruttare mentre lavo i piatti (esercizi pratici)

#### MODULO 4: CORSO DI CUCINA

Livello 4.1 (principianti):

gli elettrodomestici: ON = ACCESO - OFF = SPENTO

Livello 4.2 (avanzato):

la mia prima zuppa precotta senza bruciare la pentola

Esercizi pratici:

far bollire l'acqua prima di aggiungere gli spaghetti

#### TEMI DI APPROFONDIMENTO

Sono inoltre previsti dei temi speciali di approfondimento

a causa della complessità e difficoltà di comprensione dei temi negli incontri verranno accettati un massimo di 8aderenti

TEMA 5.1: il ferro da stiro

dalla lavatrice all'armadio: un processo misterioso

TEMA 5.2: tu e l'elettricità

vantaggi economici del contattare un tecnico competente per le riparazione (anche le più basilari)

TEMA 5.3: ultima scoperta scientifica

cucinare e buttare la spazzatura non provocano né impotenza né tetraplegia (pratica in laboratorio)

TEMA 5.4: perché non è reato regalarle fiori anche se sei già sposato con lei

TEMA 5.5: il rotolo di carta igienica

la carta igienica nasce da sola nel portarotolo? (esposizioni sul tema della generazione spontanea)

TEMA 5.6: come abbassare la tavoletta del bagno passo a passo

(teleconferenza con l'Università di Harvard)

TEMA 5.7: perché non è necessario agitare le lenzuola dopo aver

emesso gas intestinali (esercizi di riflessione di coppia)

TEMA 5.8: gli uomini che guidano quando si perdono possono chiedere informazioni ai passanti senza il rischio di sembrare impotenti (testimonianze)

TEMA 5.9: la lavatrice  
questa grande sconosciuta della casa

TEMA 5.10: è possibile fare pipì senza schizzare fuori dalla tazza?  
(pratica di gruppo)

TEMA 5.11: differenze fondamentali tra il cesto della roba sporca e il suolo  
(esercizi in laboratori di musicoterapica)

TEMA 5.12: l'uomo nel posto del passeggero:  
è geneticamente possibile non parlare ovvero non agitarsi convulsamente mentre lei parcheggia?

TEMA 5.13: la tazza della colazione al mattino:  
la tazza lievita da sé fino alla lavastoviglie? (esercizi diretti da Silvan)

TEMA 5.14: comunicazione extrasensoriale  
esercizi mentali in modo che quando gli si dice che qualcosa è nel cassetto dell'armadio non domandi "in quale?"

disponibilità per la creazione di specifici incontri per temi a richiesta

Un grazie particolare alla mia amica Rita da parte delle donne che lo hanno ricevuto via mail, lo hanno trovato utile, il problema sarà riuscire a farne oggetto di studio per i loro uomini, speriamo ci facciano sapere...