

Cesoia & Rastrello di M&M - E' gennaio piantiamo gli aglio

Inviato da Marista Urru
domenica 10 gennaio 2010

L'aglio è una pianta facile da coltivare a patto che si rispettino le sue esigenze!

Il clima ideale è temperato asciutto, il terreno deve essere ricco di sostanza organica, calcareo, senza ristagni d'acqua.

Preparato il terreno, si planteranno i bulbilli con l'estremità del germoglio verso l'alto, direttamente in piena terra, a 5 cm di profondità, ben distanziati fra loro.

I periodi di semina sono:

per il nord
Italia: tra gennaio e febbraio

a sud e isole
ottobre- novembre

La raccolta avviene in piena estate, il periodo esatto è quando la parte aerea è completamente secca.

L'aglio teme l'acqua in eccesso, ecco perché il terreno deve essere ben drenato, durante la fase di crescita, è importante tenere sgombra dalle infestanti la parte coltivata.

Asportare le sommità fiorite precocemente, intrecciare le foglie per favorire l'ingrossamento del bulbo.

Parassiti:

Gli insetti che attaccano l'aglio sono:

le crociere,
la nottua, la tignola, la mosca.

Malattie più comuni:

la
peronospora, la ruggine e il marciume del bulbo.

Da combattere con insetticidi, possibilmente
naturali, e antimicotici.

Personalmente
sono contraria all'uso dei prodotti chimici, bisognerebbe tenere il terreno
pulito e controllato quotidianamente.

L'aglio è una vera fonte di benessere,
conosciuto dagli antichi egizi, dai
greci e romani, per le sue proprietà curative (antisettiche, stimolanti, grazie
alla presenza di olio essenziale), viene utilizzato in cucina e nella medicina
popolare.

Di questa bulbosa si consumano gli steli cilindrici, le teste fresche od
essiccate, che si conservano legate in
trecce o a mazzi durante tutto l'arco dell'anno (da una coltivazione
all'altra).

L'aglio
abbassa la pressione:

uno spicchio
pestato e fatto cuocere per 5 minuti in $\frac{1}{4}$ d'acqua calda.

Filtrare e bere metà al mattino metà alla sera.

L'aglio è
utile durante la menopausa:

tre spicchi tagliati a fettine e messi a macerare in
200 gr. di grappa.

Berne un cucchiaino a digiuno.

Anticamente
veniva usato per i vermi intestinali dei bambini:

uno spicchio schiacciato e fatto bollire 3 minuti in
 $\frac{1}{4}$ di latte.

Addolcire con un cucchiaino di miele e bevuto
nell'arco della giornata

Ottimo
rimedio contro i calli e i duroni dei piedi:

ungere il dito con olio di ricino, applicarvi lo
spicchio d'aglio tagliato a metà, fasciare. Tenere tutta la notte.

Ripetere l'operazione fin quando il callo sarà
scomparso.

Aceto
aromatico:

mettere a macerare in 1 litro di aceto 3 spicchi
d'aglio pestati, 2 chiodi di garofano, 1 pezzetto di cannella, un cucchiaino di
dragoncello.

Far riposare per 8 giorni poi filtrare.

Si utilizza per le insalate aromatiche.

Gli alimenti
così conditi possono fare a meno del sale, quindi utilissimo per coloro che
soffrono di ipertensione e per tal motivo devono evitare l'assunzione del sale.

Un affettuoso
saluto e buon lavoro.

Mariella

per gli agli selvatici potrebbe interessarti questo