

Il risparmio più ovvio passa per la cucina

Inviato da Marista Urru
mercoledì 29 ottobre 2008

Purtroppo è così, per risparmiare oltre a dover fare una spesa ragionata, magari dopo aver costituito un gruppo di acquisto valido, ed organizzato consumi delle utenze accorti ed oculati, è necessario che vi sia qualcuno disposto a mettersi davanti ai fornelli .

Potrete allora risparmiare sui biscotti evitando oltre tutto coloranti e conservanti ai vostri figli.

Potreste riprender a sfornare qualche ciambellone, a fare lo yogurth ed il burro in casa, profittando del latte alla spina. E mille altri accorgimenti e scelte di menu a misura della vostra famiglia che però, sappiatelo, porteranno inevitabilmente davanti ai fornelli, la fretta, il poco tempo, la pigrizia, son nemici del risparmio.