Tè verde, quanto ci aiuta?

Inviato da Marista Urru
sabato 30 giugno 2007

Uno studio (University of Shizuoka, Giappone) ha dimostrato che il té verde può prevenire la formazione di metastasi. Le cellule del cancro secernono un particolare enzima per penetrare e colonizzare vari tessuti dell'organismo. E' il processo di metastasi che è letale, non il tumore principale. Quindi, trovare sostanze che impediscano la metastasi è di primaria importanza per sconfiggere il cancro.

Questo studio ha trovato che col tè verde si inibisce la secrezione dell'enzima che provoca la metastasi da parte delle cellule tumorali, bloccando la loro capacità di invadere altri tessuti.

A
San Francisco un gruppo di ricercatori della Purdue University, hanno affermato che bere quattro o più tazze di té verde al
giorno potrebbero fornire sufficienti composti attivi per rallentare o prevenire la crescita delle cellule tumorali.

Forse il risultato più
sorprendente delle recenti ricerche è stata la scoperta che il té verde può proteggere contro i tumori della pelle (melanomi).