

## CESOIA & RASTRELLO Coltivare la salvia anche in vaso

Inviato da Marista Urru  
sabato 27 giugno 2009

Siamo per lo più abituati ad associare la salvia a dei sacchetti di plastica da cui traspaiono normalmente tristi foglioline polverose, grigie ed inseccolite, eppure chi conosce la pianta sa che si tratta di specie molto bella, dal vero le foglie sono grigio verde, morbide, leggermente pelose ed ha portamento di cespuglio dall'aroma piacevole, sa che da Marzo ad ottobre si copre di bei fiorellini azzurrini che staccheremo se vogliamo che le foglie sviluppino in ampiezza, sa che ora è il momento migliore per raccoglierle, ma che comunque se ne avete delle piante in serra o comunque in ambiente riparato dal gelo, avrete a portata di mano le foglie ottime in cucina, ma anche per la salute, visto che le sue proprietà curative sono note dalla antichità, i sacerdoti egizi la usavano contro la sterilità femminile, Ippocrate per aiutare la digestione, Galeno contro le irregolarità del ciclo mestruale, noi sappiamo che senza esser la panacea di tutti i mali, è assai utile come tonificante del sistema nervoso, come digestivo, come anticatarrale, come collutorio, come adiuvante per lenire i disturbi della menopausa, e in cosmetica è ottimo tonico astringente per pelli grasse. Segue:

E' una perenne che cresce in tutte le regioni mediterranee fino ad 800 metri di altitudine e in alcune zone costiere nasce spontanea, famoso il miele di salvia greco, ma sembra che anche nella zona di Fiume si abbia la produzione di questa specie di miele.

Tenete presente che data la su accennata bellezza della pianta la potete perfettamente ambientare nel vostro giardino in piena terra.

Quindi : terreno ben drenato torboso e leggermente sabbioso, sole, poca acqua

Semina : in Marzo seminate in cassetta in terriccio da semina e cassone freddo coprendo i semi con uno strato leggero di terriccio setacciato e quando spuntano le prime foglie trapiantate in vasi di 8 cm di diametro per pianta, quando le radici hanno preso tutto il vaso trapiantate all'aperto o comunque a dimora permanente, a trenta cm almeno tra una e altra pianta

Aprile/ Maggio,  
potete seminare direttamente su terreno . trasferite poi in loco in autunno.

Talea semi - legnosa

Tra giugno e settembre tagliate le talee semilegnose fornite di piede e lunghe 7 /8 cm, sistematele in cassone freddo con sabbia e torba miscelate, poi quando hanno radicato passate le piantine in vasetti di 8 cm a svernare, in Marzo / Aprile coma tele e trapiantate all'aperto

Malattie : soffre la muffa grigia

Potrebbe interessarti anche

1.

NONNA ADA IN CUCINA: cuciniamo con la salvia