

Cesoia & Rastrello di M&M Giugno; da Mariella il ciliegio e spigolature

Inviato da Marista Urru
giovedì 10 giugno 2010

.....e nel campo di nonno, in "Bingia de susu", c'era un possente ciliegio che diramava i suoi grossi rami a destra e a manca, in alto e in basso, invitando noi piccoli ad arrampicarci e mangiare le ciliegie fino allo sfinimento e al conseguente mal di pancia.

Le mamme riuscivano a salire lassù in cima per riempire cestini di vimini con i piccoli frutti rossi, e tutto intorno erano le fronde piumose del finocchio selvatico, tanto che il suo odore ancora oggi, mi riporta alla mente quello delle ciliegie!

Il ciliegio
trova la sua origine dalle regioni del Caucaso e dalle Balcaniche, portato in Europa in tarda era glaciale.

Forse se si scava sotto i nuraghi si possono trovare noccioli nuragici!

Questo prezioso frutto è considerato "antivecchiamento"; per eccellenza, specie se ne si consuma almeno mezzo kilo alla settimana.

(facendo due conti, in una famiglia di 4 persone, considerato che con le ciliegie una tira l'altra non è che la cosa costi poco!)

I suoi pregi:
facilita l'eliminazione dell'acido urico in eccesso, così da impedire la formazione di quei cristalli responsabili dell'irritazione delle articolazioni

(in questo caso il mezzo kilo del mio fabbisogno sarà quotidiano!!!!)

Ostacola il deposito di grassi nelle arterie.

Elimina le scorie e le sostanze tossiche dall'organismo grazie alla presenza di potassio.

Favorisce la produzione di fibre di collagene nel tessuto connettivo,

previene le rughe e, udite udite, combatte la cellulite.

E' una ricca fonte di Vit. C, protegge e rafforza il sistema immunitario ed è benefico in modo particolare per lo stomaco e il colon (previene i tumori di questi organi).

E il vermetto? Beh quella è un'altra storia!

LUNA di giugno

L'11, 12, 13 di questo mese la luna è nel segno dei gemelli.

Siamo in elemento aria: giorni del fiore.

Fase di cambiamenti repentini per quanto riguarda: umore, clima, vento.

Sono giorni utili per la comunicazione, la socializzazione, lo studio e le pubbliche relazioni.

In giardino è ora di raccogliere le erbe aromatiche se si desidera essicarle.

Se si possiedono distese di biondo grano e orzo è ora della mietitura.

Nell'orto seminiamo: (in ordine alfabetico)
barbabietole, bietole, broccoli, cardi, carote, cavolfiori, cetrioli, cicoria, fagioli, indivia, lattuga, meloni, pomodori, prezzemolo, ravanelli, rucola,

sedano, zucca e zucchini.

Promemoria:

nei giorni 14, 15, 22, 23 giugno la

Luna transita nei segni d'acqua (cancro e scorpione),

approfittiamone per:

Spuntare, cimare tagliuzzare qua e là le nostre
piante, arbusti e tutto quello che cresce in modo disordinato, compreso quel ficus
Benjamin che ci fa tanto disperare.

Questa operazione stimolerà la crescita, allungherà
i tempi di fioritura degli arbusti da fiore.

Personalmente

aspetterò i giorni 2 e 3 luglio (con la luna nei pesci, quando l'azione

dell'astro sarà più incisiva, per spuntare

la Buganvillea

che sta facendo un po' come vuole, ragione per cui litighiamo spesso e volentieri.

E per ora è tutto.

Cordialmente Mariella