

CESOIA & RASTRELLO - Piante aromatiche : Artemisie

Inviato da Marista Urru
lunedì 06 ottobre 2008

Abotrano, detto anche limonina o cedroncella

PIANTE AROMATICHE

- Artemisie

Il nome deriva da Artemide dea guerriera che proteggeva le partorienti e con l'aiuto di erbe guariva moltissime malattie, tra queste prediligeva la artemisia che le era stata indicata dal Centauro Chirone.

Le artemisie sono comunque parecchie e assai diverse tra loro. La Artemisia detta assenzio, fa parte delle erbe di san Giovanni, cioè di quel gruppo di erbe "magiche" che nella notte di San Giovanni, al solstizio di estate, quando si dice che soprannaturale e naturale arrivano a compenetrarsi, assumono appunto tali proprietà magiche. Ricordate il "Sogno di una notte di mezza estate" di Shakespeare?

Comunque tra le altre cose, si crede che metter un rametto di assenzio in tasca protegga il viaggiatore dai pericoli.

Le artemisie di montagna vanno benissimo per liquori, tisane e caramelle digestive, mentre alcune non hanno nessun uso in cucina ove conosciute sono l'Abrotano e il Dragoncello. Quest'ultimo è dotato di un sapore unico ed è usato in una infinità di ricette e per aromatizzare l'aceto, l'olio e persino il burro.

L'Abrotano era venerata presso i Greci, come erba della felicità e della raffinatezza, ha

foglie finemente frastagliate verde intenso molto aromatiche semipersistenti. Fiori insignificanti giallastri in estate. Ed è usata in cucina su carni dal sapore forte.

Dragoncello o estragone

Dragoncello: deve il suo nome alla credenza che fosse antidoto contro i veleni dei serpenti. Per il suo profumo delicato tra l'arancia e il sedano è adatto per insaporire piatti di pesce, frittate, formaggi freschi, salse e ripieni, ottimo sulle carni e nelle insalate. In Toscana nasce spontaneo, noi lo possiamo seminare in zona calda e sabbiosa : si semina in primavera, ed in autunno si dividono i cespi

Proprietà terapeutiche: toniche, stomachico-digestive, aperitive In infuso può alleviare l'insonnia e la costipazione.